

EDUCAZIONE FISICA – CAMPO DI ESPERIENZA: IL CORPO E IL MOVIMENTO.

COMPETENZE	PREREQUISITI	QUESTO SIGNIFICA CHE IL BAMBINO IMPARA A...
Conoscere e riconoscere le varie parti del corpo, la loro funzionalità e potenzialità.	<ul style="list-style-type: none"> • Conoscere le varie parti del corpo. • Identificare le funzioni delle varie parti del corpo. • Individuare la diversità di genere. • Esercitare le potenzialità sensoriali, conoscitive, relazionali, ritmiche ed espressive del corpo. 	<ul style="list-style-type: none"> • Denominare le varie parti del corpo. • Rappresentare graficamente le varie parti del corpo a livello globale e segmentario. • Riconoscere ed esprimere i bisogni del proprio corpo. • Conoscere l'importanza di una sana e corretta alimentazione. • Riconoscere le differenze sessuali. • Rispettare le regole nei giochi motori, interagendo positivamente con gli altri.
Padroneggiare e gestire gli schemi motori dinamici e posturali in relazione alle variabili spazio-temporali.	<ul style="list-style-type: none"> • Sviluppare gli schemi motori statici e dinamici di base: correre, saltare, stare in equilibrio, strisciare e rotolare. 	<ul style="list-style-type: none"> • Utilizzare il movimento nelle diverse forme di attività e di destrezza (schemi motori di base). • Riconoscere la destra e la sinistra su se stesso. • Esercitare la coordinazione oculo-manuale: • Esercitare la motricità fine.

